
MASTER IGOR

SPLŇTE SI SVOJE SNY.

NIEKTORÍ ĽUDIA CVIČIA
ROKY A ROKY, ALE
ÚSPECH SA NIE A NIE
DOSTAVIŤ.



Chcete sa správne rozhodnúť?

Chcete dosiahnúť svoje ciele?

"Robte to, čo robili ľudia, ktorí mali podobné ciele."

Chcete mať kulturistické telo? Robte to čo robil Arnold Schwarzenegger.

Chcete vyzerať mlado? Cvičte jogu.

Chcete byť ako Van Damme? Začnite s gymnastikou alebo baletom.

Bruce Lee.

Kto by ho nepoznal. Najznámejšia osobnosť bojových umení. Každý si ho prisvojuje. Všade ho dávajú za vzor. Karate, Takwondo, Aikido, Kick box...



Pozrime sa, kde získal Bruce Lee svoje základy pre bojové umenie?

Prečo ho nikto nevedel poraziť?

Ako to, že bol tak neuveriteľne rýchly, talentovaný, funkčný, prispôsobivý...?

Žiaľ nikto sa nepôjde pozrieť na to, odkiaľ čerpal informácie, kde sa inšpiroval, a kde sa naučil základy svojho bojového umenia.

Kto z tých tisícok nadšencov sa bol pozrieť na Wing Chun, aby zistil, aké mal Bruce Lee základy, a prečo bol tak úspešný?

Kto aj skutočne trénoval toto bojové umenie, aby získal základy ako mal Bruce Lee?

Odpovedzte si sami.



Aj to je dôvod, prečo ho dodnes nikto neprekonal. Dokonca ani jeho vlastní žiaci sa mu nepribližujú.

Úplne zbytočne budete napodobňovať Lamborghiny, keď jediné na čo sa budete pozeráť je vonkajší dizajn.

Vaše základy, ako motor a ďalšie časti, budú iné.

Nebude vám to auto držať pokope, nebude dobre jazdiť, z vonku z neho nikdy neurobíte Lamborghini. Musíte sa pozrieť hlbšie. Musíte nazrieť pod kapotu, aby sa pochopili jeho funkčnosť.



Nájdite niekoho, kto je v oblasti ktorú chcete
najlepši,
a opakujte jeho úspechy.

Opakovať, nie je to isté ako kradnúť.
Celý život opakujeme. Opakujeme jazyk, ktorý nás
rodičia naučili, opakujeme chôdzu, ktorú nás naučili,
opakujeme vety, ktoré nás naučili, opakujeme
pohyby, prácu, šport....

***"Dokázať opakovať je jedinečná schopnosť
človeka."***

Nie nadarmo sa vraví:

***"Ak chceš byť úspešní rob to, čo robia úspešní
ľudia".***

Je to tak!



Náš život sa skladá s maličkých cieľov, ktoré si už ani nevedomujeme.

Chcete ísť na nákup? Prvý cieľ je, že ste vstali. Ďalší, že ste sa obliekli, umyli, obuli, zobrali si tašku, vyšli z domu, zatvorili dvere, prešli cez cestu, našli obchod, kúpili ste, čo ste chceli, a potom ste trafili bezpečne domov....

Tieto maličké ciele podporovali dosiahnutie toho väčšieho - Chceli ste si niečo uvariť na obed a najesť sa.

Popri tom ste zdolali veľké množstvo prekážok.
Ako prejdem cez cestu?
Koľko peňazí si vezmem?
Kde som odložil tašku?
Čo ešte kúpim a čo už nie?

Rozumiete? celý život sú ciele a prekážky. Ale pokiaľ je náš cieľ jasný a silný, prekážky takmer nevnímame. Alebo ich jednoducho zvládneme. Ale **cieľ** sme nikdy nespustili ani na sekundu z dohľadu.

Ak chcete niekam dôjsť, musíte mať cieľ.

Ako chcete trafiť zajaca, keď na neho nemierite?!
Ako si chcete kúpiť zmrzlinu, keď idete do elektra!?
Ako chcete byť fudbalista, keď trénujete plávanie!?



**Možno by práve teraz mal byť váš prvý cieľ:
Stanoviť si cieľ.**



Čo človek najviac ľutuje?

Že niečo neurobil.

Nie to, že zlyhal.

Pretože ak zlyháte, môžete to zmeniť!

Ale pokiaľ ste niečo ani len neurobili, nevíete či by to nebolo dopadlo nad vaše očakávania, a zrejme by váš život teraz vyzeral úplne inak - nebudaj podľa vašich predstáv:-)

Ak sa ani len nepokúsite ísť za svojim cieľom, tak už teraz ste prehrali.

A "prehrali ste len vtedy, keď to sami pripustíte!"

Poviem vám tajomstvo:

" Nikto, naozaj nikto, nemôže za vašu prehru. Jediný koho môžete skutočne obviňovať čaká na vás v každom zrkadle."



Bez cieľa nemôžete dosiahnúť cieľ!

To je predsa jasné.
Alebo Vám to nedáva zmysel?
Skúste sa ráno niekam vybrať.
Nie, nepýtajte sa ma kam.
Chodte.
Skrátka niekam.
Ako dlho?
Mňa sa nepýtajte, ja neviem ako dlho.

Už ste tam?
Nie?!

No, ak ste nevedeli kam chcete ísť, ako zistíte či už ste
tam?

Na to vám neodpoviem. Neviem!

Dajte si cieľ a potom to budete mať s čím porovnať.
A ako zázrakom,
budete vedieť aj kam aj kedy aj ako.

Budete radšej blúdiť životom kade- tade?

Ako chcete dosiahnúť niečo, o čom neviete?

Ako chcete dôjsť do cieľa, keď neviete kde je, a ako vyzerá?

Budete sa iba túlať a spíňať ciele iných ľudí.

Presne tak, ciele iných ľudí. Viem, znie to strašne.

Dokonca horšie ako peklo. A je to horšie ako peklo.

Spíňať ciele iných ľudí.hihihihi strašné je to už len vysloviť.

A budem ešte hnusnejší a dám vám príklad.

Kamarát vám povie, že by bolo dobré A a vy sa ihneď pridáte a chcete robiť A.

Ale o týždeň druhý kamarát povie, že lepšie je robiť B a vy súhlasíte a začnete robiť B. Atd'.

Ste ako futbalová lopta, letíte tam, kde vás aktuálne niektorý hráč kopne.

"To sú ciele hráčov, a nie vaše."

Fuj, to je fakt nechutný a hrôzostrašný príklad.



Nechcete byť predsa hračkou v rukách iných ľudí?!

Ak pôjdete do lesa, len tak, budete sa hodiny túlať.

Ale ak idete do lesa na hrýby, viete čo treba priniesť domov?

Keď sa vraciate z výletu domov, idete priamo domov. Je jedno či je niekde obchádzka, zákaz vjazdu... jednoducho zvládnete problém a pokračujete domov.

Čokoľvek vás odchýli, vy sa vždy vrátite na cestu smerom domov.

Ako je to možné?

Máte cieľ, a ten vás nasmeruje na správny smer.

A tak to musíte robiť aj s vašimi cieľmi, ktoré si dáte.



Koniec! Koniec?

Tešili ste sa, že už je koniec?

Nie. Ešte pridám do polievky korenie.

Človek ide na nejakú školu, lebo tam ide aj kamarát, alebo je to ľahšia škola, alebo to chcú rodičia.

Neskôr začnete hľadať, aký cieľ by to na konci mohlo mať?

Poviem vám úprimne?

“ Žiadny.”

Výsledok je: Sklamanie!

Veď to nebola cesta k vašemu cieľu, ale iba nejaká cesta niekam. K cieľu niekoho iného.

Kto môže lepšie rozhodnúť o vašom celi, ako ten v tom zrkadle?!

Nikdy si nezamieňajte cestu k cieľu, so svojím cieľom.

Je to pohroma, je to zločin na sebe.

“ Vždy mente cestu pre dosiahnutie cieľa.”

Nie naopak!

Cieľ vám môže ukázať cestu.

Ale cesta, ktorá sa pôvodne tvárila, že ide k cieľu sa mohla zatočiť inam.

Ak idete autom do cieľa, meníte cesty, či?!

Hľadajte cestu k svojmu cieľu, neprispôbujte cieľ ceste.

Zistite na čo máte vlohy, kde môžete byť úspešný a na čo ste talentovaný.

Ľudia mi vravia: *"Ty si sa s tým narodil, ty máš talent."*

Nie je to pravda. Ja so dal celý život za to, aby som vedel to čo viem a robil to čo robím.

Nič nie je zadarmo, aj keď sa to iným tak javí.

Je to hlavne správna voľba, správny cieľ.

Môj cieľ v bojových umeniach bola funkčnosť a úžasná zábava ako pri tanci, keďže mám rád tanec. A cestu som menil vždy, keď som našiel niečo, čo ma priblížilo viac k môjmu cieľu.

Dokázal som meniť názor, postoj, myslenie....ale hlavne som dokázal pozorovať, čo ide skutočne k môjmu cieľu.



Niektorý ľudia roky cvičia alebo robia niečo, ale úspech sa nie a nie dostaviť.

Ako sa uistiť, že sa dostaví úspech, napríklad v bojovom umení?

Ako mať istotu, že budem úspešný?

Je to otázka správnej voľby.

Ak chcem jablko, nekupujem si hrušku.

Ak chcem hrať hokej,
nejdem na futbal, ale na.. ??

Presne!

Najskôr zistite na ktoré bojové umenie máte fyzické predpoklady, čo od neho očakávať a čo vám môže dať a hlavne aké sú vaše ciele.

Venujte pár minút tomu, aby ste sa vedeli správne rozhodnúť a nemusíte po rokoch tréningu ľutovať roky, ktoré ste venovali nesprávnemu cieľu a náhodnému rozhodnutiu.

Mnoho rodičov dá svoje deti na nejaké bojové umenie či krúžok, len preto, že je to lacné, je to blízko, je to pohodlné... prípadne: "*Veď ho tam dajú do laty*"....

Prosím vás, toto čo sú za rozhodnutia a CIELE?

Koho sú to rozhodnutia a ciele?

Toto nemá nič spoločné s cieľom a dokonca ani s tým úbohým dieťaťom.

Keď dieťa povie: "Wau, aj ja chcem vedieť tancovať.
Rodič často reaguje: *"To je drahé, to je ďaleko, je to ťažké, na to nemáš..."*

Samozrejme, že potom sme naučený spĺňať sny iných ľudí.



Zistite čo je potrebné na to, aby ste sa správne rozhodli, ktoré bojové umenie je vhodné práve pre vás.

Splňte si svoje sny.

Jediný, kto vám v tom bráni ste naozaj iba vy.

Alebo máte na rukách púta a niekto vás
priviazal k stolu?



Ach, len nie dnes. Začnem zajtra. hihhi žiadne zajtra
neexistuje. Vždy je len teraz a dnes.

Zajtrašie dnes bude krajšie, pokiaľ dnešné dnes
využijete naplno.

Ak ide váš kamarát s vami na tréning len preto,
že idete vy, bude to pre jedného z vás problém.

Všimli ste si, že keď ide skupinka priateľov na
nejaký šport, vždy tam vydrží chodiť iba
niektorý z vás a ostatným to nepasuje?

Za to sa na nich nehnevajte.

Už viete prečo.

Teraz Koniec.