



**Esta Cada**

Esta Cada

## Sila živlov

Celým naším životom nás sprevádzajú prírodné sily. Uvedomujeme si ich prítomnosť, sú v nás. Plynú nami, prežívame ich pôsobenie. Ako náladu, hnev, lásku, smútok, chvenie. Sú obsiahnuté vo všetkom okolo nás. Zem v únave a sídlach, oheň v boji a explózii, voda v plači a túžbach, vzduch v myslení a zmätku. Ich rozpoznaním a využívaním ich vlastností môžeme riadiť náš život.

Táto príručka obsahuje desať základných prírodných úkazov od každého živlu. Vytvorte si k nim symboly, pre každý názov jeden. Môžete si ich namaľovať na kamene alebo vyryť do dreva. Zvoľte si materiál, ktorý je vám najbližší.

Všetky symboly potom zhrňte na kôpku a pýtajte sa. Na čokoľvek. Vytiahnite si jeden zo symbolov a hľadajte. Hľadajte v sebe, okolo seba, v iných. Čerpajte zo sily, ktorú vám ponúka príroda. A pokračujte vo svojej ceste..

Esta Cada  
August-September 2014

Suchý Dub

# Vzduch

## OBLAK

Mení sa, pláva vdial'  
tok míňa súš  
snenie ho priláka  
pút' nevyruš

Prejavenie. Človek má otvorené možnosti.  
Je dobré byť pokojným. Je dobré spojiť sa s priateľom.  
Zotrvať. Čakanie na príležitosť. Silný poryv premení podobu. Pozorovanie prináša prehľad. Forma podlieha času. Človek ctí svoje hranice. Je dobré zostať pripraveným.  
Pohyb prinesie zmenu. Urýchlenie poškodí. Je dobré zabezpečiť voľnú cestu.  
Prestávka prinesie zotavenie. Čistota oslobodí. Tam, kde je jasno, bude sa kráčať ľahko. Nepriazeň vyžaduje prispôsobivosť. Pomoc prichádza nenápadne. Je vhodné myslieť na budúcnosť. Prekážka spôsobí rozpad. Súčasnosť nie je stabilná. Je dobré vyhľadať priestor. Komplikovanosť priťažuje. Iné prostredie zmení stav vecí. Človek má úlohu. Je čas spoznávať a učiť sa. Zrelosť. Čo bude prijaté, to ovplyvní.

## OBLOHA

Jazero na nebi  
pustota bez ruchu  
čo chýba čistote  
na srdci, na duchu?

Ustátie. Človek sa obracia do svojho vnútra.  
Zmena neprichádza. Je dobré stretnúť sa s dávnyim priateľom.  
Z temnoty sa vynára neočakávané. Aj najmenší pohyb sa zdá veľkým. Človek prichádza k sebe. Je čas na radosť. Stretnutie s predkami. Pokoj nastolia obe tváre človeka. Je čas hľadať príčiny. Pravidlá nie sú dôležité. Neláska zostane nepovšimnutá. Tichá myseľ. Okovy budú roztrhnuté. Je dobré pripraviť sa na obrat. Nečinnosť spôsobí spustnutie. Nové veci ovplyvnia rozhodnutie. Strata nepotrebného. Prichádza riešenie. Oddelenie. Ťažkosť bude vyriešená bez pomoci. Skrytá ochrana. Žiaľ pominie.

## VÁNOK

Rozčeri hladinu  
rozveje lístie  
nebadaným chvením  
ožije iste

Narušenie. Človek balancuje na neistej pôde.  
Prichádza sila. Je dobré mať priateľa nablízku.  
Človek čerpá zo svojho zdroja. Príliš skutkov znehodnotí výsledok. Je dobré všímať si jemné veci. Precitnutie. Je vhodné prijať pomoc i radu. Nový život. Sebaistota urodí plody. Vyrovnanosť a rozvaha zabezpečí rast. Do života vstupujú predsavzatia. Zaváhanie dláždí bezpečnú cestu vpred. Obzeranie sa oberá o možnosti. Z prázdnoty vzniká impulz. Bez rozptýlenia bude čin úspešný. Je ľahké myslieť na budúcnosť. Nie je vhodný čas dávať sľuby. Prísnosť neprinesie úžitok. Krehký okamih. Je dobré spoľahnúť sa na seba. Odolnosť spôsobí premrhanie. Nič nepomôže obratnosť. Narušenie celku. Nečakaná ponuka. Bezprostredný kontakt otvorí priechod.

## MRAK

Ťažko je sýtym byť  
a merať cestu  
čochvíľa nedôjde  
pôvodný k miestu

Zaťaženie. Človek spoznáva svoje hranice.  
Možnosti sú obmedzené. Je dobré vypočuť priateľa.  
Veľa myšlienok zahatá vyriešenie. Otvorenie sa poskytne oporu. Je dobré dať si malý záväzok.  
Komplikovaná prekážka. Odolať nepriazni zabezpečí úspech. Nie je dobré činiť rozhodnutia. Sila spočíva v miernosti. Urýchlenie prinesie úľavu. Nie sú podmienky pre svedomitú prácu. Možno očakávať uvoľnenie. Je možná strata. Dlhodobá záležitosť nebude mať priaznivý priebeh. Vyhliadky sú zahalené. Je dobré načas opustiť riešený problém. Pridávanie spôsobí újmu. Náhly skok zmení všetko od základu. Je dobré odhodiť veci, ktoré spútavajú. Úprimnosť zachráni dôležité.

## DÚHA

Chvíľka čo prinesie  
čas na tíš, na úsmev  
na ďalšom rozcestí  
ukáže pravý smer

Rozplynutie. Človek odkladá zábrany.

Je čas radosti. Je dobré stretnúť sa s priateľom bez slov.

Nabádanie k rozletu duše. Praktické otázky nenájdu riešenie. Zahľbenie prinesie

vhľad. Skĺzavanie do starých zvykov. Túžby pripraví pôdu pre činy. Ilúzie o svete.

Vnímavosť môže priťažovať. Je dobré všímať si zvyklosti. Vychýlenie z rovnováhy. Bez

triezveho rozumu príde pochybenie. Príliš pokoja vedie k úpadku. Malá odolnosť.

Úspech dosiahnutý bez práce. Prekvapenie. Na povrch vyplávajú emócie. Prerušená

cesta. Nezodpovednosť prinesie problémy. Slabá vôľa nedosiahne cieľ. Prekonať

rozladenie. Z pôžitkárstva môže vzniknúť uväznenie v závislosti. Odpočinok.

Otvorené možnosti. Je dobré primknúť sa k základom.

## HMLA

Nevidno do diaľky  
ako nájsť body  
čo môžu zachovať  
istotu v lodi ?

Zakolísanie. Človek blúdi v nepreskúmanom.

Je dobré hľadať správnu cestu. Priateľ sa stáva nápomocným.

Vypätie síl a vôle zaistí napredovanie. Je dobré rozlišovať stabilné miesta. Zábava

prinesie nešťastie. Zameranie na blízku budúcnosť upevní dosiahnuté. Je dobré

opatrnými krokmi podniknúť postup. Za oponou čaká prekvapenie. Prestávka je

prospešná. Je dobré predvídať. Neprehľadnosť. Impulzívne rozhodnutie nebude

prospešné. Čakať na príhodnejší čas sa vyplatí. Premýšľanie otvorí cestu vpred. Ak

sa človek nepohne, stratí pôdu pod nohami. Citové puto povedie človeka. Nie je čas

na únavu. Človeka sa dotýka samota. Závazok dodá vnútornú silu. Je dobré byť

opatrným pred dynamikou.

## VÍCHRICA

Prúdy sa míňajú  
lámu i kmene  
ozdoba včerajška  
dnes tu už nie je

Nápor. Človek prežíva uvedomenie si reality.  
Je potrebné udržať dôležité veci. Je dobré byť obozretným v priateľstve.  
Nepotrebné treba nechať odísť. Nepriazeň sa dá využiť pre vlastnú očistu. Sú vhodné podmienky pre náhle ukončenie. Bojovať o svoje miesto prinesie zocelenie. Je dobré pripútať sa sám k sebe. Podliehanie vplyvom okolia. Nie je vhodné prijímať nové veci. Špekulácie privedú na tenký ľad. Umenie jednat' s ľuďmi. Za zákrutou čaká niečo iné. Ochrana samého seba prinesie prospech. Je možné načerpať novú silu. Pohyb vyvolá reakciu. Je dobré ovládnuť. Čas prináša zabudnutie. Chybný krok môže otočiť smer. Je dobré vyhýbať sa sebaapreceneniu. Praktická myseľ napomôže upokojeniu. Povrchnosť bude zničená. Dá sa získať krátkodobá výhoda. Stuhnutosť spôsobí oslabenie. Priamosť je dobrou voľbou.

## SEVERÁK

Mrazu až do kosti  
skrýva sa zver  
zastaviť, zastrašiť  
zahnať do dier

Odpor. Silný človek zostáva stáť na vyvýšenom mieste.  
Bojovnosť. Je dobré držať sa priateľa.  
Prekvitá komunikácia. Za prudkosť človek poniesie následky. Kontrola. Je dobré vytrvať. City zostanú nepovšimnuté. Malá udalosť stráca význam. Pokorný nasleduje. Nie je dobré hľadať na príčiny. Odstup zabezpečí pohodlie. Pred činom je potrebná príprava. V núdzi človek objavuje rezervy. Nános zvyšuje nedostupnosť. Rozpad neprispôsobivého. Zakrátko príde vysvetlenie. Tlak znemožňuje otvorenosť. Precitnutie. Dobré slovo môže zmierniť protivienstvo. Úsmev a pomoc postačia k spokojnosti. Človek človeku dokáže dodať odvahu. Vlastná chyba prináša bolesť. Človeku podobné zohreje.

## JASNÁ OBLOHA

Či azda bola už  
niekedy iná..?  
Stopa po minulom  
v svite tu chýba

Vyjasnenie. Človek prijíma do svojho života.

Opustenie. Priazeň priateľa.

Jednoduchosť prináša radosť. Vôľa napredovať. Spontánnosť je potešením. Temnota v človeku odpočíva. Je dobré darovať. Kontakt je hodnotou. Je možné vybrať si. Čulosť. Príkorie stráca svoju váhu. Prajnosť sa objavuje prirodzene. Malá možnosť nezhody. Príde neočakávané. Svet ukazuje prívetivejšiu tvár. Nečinnosť prinesie snenie. Sila pramení z vyrovnanosti. Samostatný čin prinesie veľkú skúsenosť. Otvorenie cesty k duši. Odlúčenie. Cit sa stáva prirodzeným. Je čas na uzmiernenie. Je dobré vidieť svetlo. Násilie nemá voľnú cestu. Odovzdanie prinesie dar. Zmätok neprežije.

## JUŽNÝ VIETOR

Teplý dych pohladí  
len ťažko zistí  
či ranu rozjatrí  
abo ju čistí

Rozvoj. Človek vidí svoju tvár.

Zásah do skrytého. Čakanie na priateľa.

Je dobré vynaložiť úsilie. Mnoho zmätku spôsobí konflikt. Je čas pomýšľať na zotavenie. Rýchlosť uskutoční vnútornú premenu. Zmiernenie zastaví účinok. Povrchnosť neprinesie úžitok. Dozrievanie. Ponúka sa dobrá cesta k východisku. Človek nachádza nepredvídané. Prelomenie hrádze. Uľahčenie. Dlhodobé plány prinesú ovocie. Prekážky budú odhalené. V správnej chvíli prichádza popud. Priestor pre pravdu. Množstvo zapríčiní preháňanie. Pod povrchom drieme netušené. Obozretnosť je namieste. Je dobré učiť sa od iného. Zastavenie prinesie ochudobnenie. Človek môže zmeniť samého seba. Nenáročnosť prinesie spokojnosť. Je dobré otvoriť sa vplyvu. Vzniká krása. Lúčenie neprivedí odchod.

# Voda

## DÁŽĎ

Niekedy vítaný  
dodá pulz sviežosti  
ak je ho priveľa  
rozmočí hrubosti

Rozpustenie. Človek prichádza o zaužívané zvyky.  
Pridávanie spôsobí nešťastie. Na inom mieste vyčkáva priateľ.  
Nie je dobré prechovávať. Uvoľnenie prinesie smútok. Pod starosťami drieme sila.  
Prostota má otvorenú cestu. Spokojnosť prinesie ruch. Utajenie zabráni  
znehodnoteniu. Je dobré nechať sa viesť. Očista. Človek sa navracia k minulosti.  
Všetko je pripravené k začiatku. Lútosť uškodí. Zbytočné veci odpadnú mihnutím  
oka. Pochybnosti nie sú namieste. Oslobodenie od ťarchy. Zahalené čoskoro ukáže  
pravú podstatu. Nadíde obnova vnútra človeka. Zachytenie niečoho prinesie úžitok.  
Je dobré byť šikovným. Pomalé ubúdanie tvrdého. Zrodí sa iný smer. Pohnutie. Na  
starých základoch vyrastie solídna stavba.

## KRUPOBITIE

Úder za úderom  
pomôže kryt  
kde krúpa nemôže  
priehlbeň vryť

Ťažkosti. Človek vzdoruje na zvolenom mieste.  
Bez vytriezvenia nie je možný postup. Priateľ osloví ducha.  
Je dobré odhadnúť možnosti. Cielené slovo môže zvrátiť udalosť. Krivolaká cesta zdá  
sa výhodnou. Prudkosť rozpúta konflikt. Je užitočné poznávať zahalené. Útlak  
nebude mať dlhé trvanie. Je dobré posilniť sa. Cit nevykoná zmenu. Blúdenie privodí  
vyčerpanosť. Z dôsledkov je možné ťažiť silu. Nestálosť je patričná. Je potrebné cítiť  
ľahkosť. Krok vzad privolá opakovanie. Pretváranie zocelí. Nie je výhodné zostať na  
jednom mieste. Zákazy budú porušené. Priklonenie sa ohrozí vlastnú integritu.  
Príprava prostredia zmierni nepokoj. Stereotyp je upevnením. Za správne činy človek  
získa veľkú odmenu. Úprimnosť zmení stav vecí. Je potrebné vydať sa inou cestou.  
Je dobré odpútať sa.



## JAZERO

Brehy sú vysoké  
a voda studená  
skĺzneš dnu poľahky  
výzbroj je bezcenná

Samota. Človek hľadá istotu vo svojom vnútri.

Je dobré spoľahnúť sa na seba. Priateľ nie je dôležitý.

Odraz z druhého. Ovládnutie nebude možné. Odvrátená tvár nadobúda význam.

Slabosť spočíva v sebadôležitosti. Skryté sa dostané na denné svetlo. Sebeckosť prinesie úpadok. Ľudské hodnoty sa stávajú dôležitými. Je potrebná spolupráca. Je

možné čítať z náznakov. Dozrieva veľký čin. Na vysokých miestach človek podlieha.

Stretnutie neprinesie očakávané. Je ľahké poblúdiť. Nádej spočíva v upevnení. Dvaja

sa oddelia. Márnivosť sa vytráca. Ruch je nespozorovaný. Vďačnosť. Neláska sa

obracia k pôvodcovi. Čistý zrak. Zmysel spočíva v jednoduchosti. V tichu sa urodí hodnotná vec.

## POTOK

Do kopca neprúdi  
nesie i z ďaleka  
kameň za kameňom  
do ďalších priteká

Plynutie. Človek vytrvalo sleduje svoju cestu.

V čestných zámeroch spočíva sila. Priateľ prináša ponaučenie.

Morálna istota napomôže zaisteniu. Z malej veci vzniká veľké dielo. Únava spôsobí prehliadnutie. V pokoji nastáva hromadenie. Presnosť nemá význam. Usilovanie musí

predchádzať mocný zámer. Skromnosť je namieste. Náhla zmena neprinesie premenu človeka. Prispôsobivosť je najlepšou cestou. Smer sa dá určiť vopred. Je dobré obísť

prekážku. Veľa citu zmení stav vecí. Zotrvačnosť. Vôľa prináša bohaté výsledky. Je dobré zabudnúť na svoju osobitosť. Ohľad na druhých napomôže vlastnej spokojnosti. Nie je čas očakávať spravodlivosť.

## VODOPÁD

Hľa, z výšky dopadá  
a mení podobu  
v tej chvíli tok má  
najväčšiu slobodu

Uvoľnenie. Človek získava schopnosť hovoriť dušou.  
Odpútanie sa od minulosti. Zomknutie sa s priateľom.  
Je dobré pripraviť sa na ďalšiu cestu. Neočakávaná zmena. Pri nasledujúcej výzve môžu čakať nástrahy. Slovo sa stáva mocným. Je dobré uvedomiť si vlastné schopnosti. Bez prípravy výsledok nebude dobrý. Zmena v cítení. Je dobré prehodnotiť prítomnosť. Na skrytom mieste čaká ďalšia možnosť. Malá istota. Po čase pokoja prichádza radosť. Je potrebné zostať pevným. Dlhé čakanie prinesie plody. Rýchlosť je prirodzená. V čase bez hodnôt možno nájsť odpočinok. Nové myšlienky prinesú pokrok. Osvieženie. Po nezhodách prichádza zmier. Odhodlanosť prinesie úspešné snahy. Divokosť. Srdce dostáva mnoho nádejí.

## SNEH

Zaspí a umĺkne  
pod vodou list  
trzeplivosť je výsadou  
čo musí prísť

Znehybnenie. Človek stojí mimo okolitého sveta.  
Vo všetkých ohľadoch nastáva útlm. Je doré nestretnúť sa s priateľom.  
Po práci prichádza odpočinok. Túžba prinesie naplnenie. Je čas zlepšiť svoj život.  
Rozpomínanie sa. Činy neprinesú výsledky ihneď. Pod maskou človek skrýva tvár.  
Pretrvávanie. V pokoji dozrieva udalosť. Nie je čas zmien. Cieľ stráca dôležitosť.  
Pred rozhodnutím je potrebná príprava. Je dobré počkať. V nečinnosti sa objaví vlastné pochopenie. Z predchádzajúcich skúseností sa rodia nové vhl'ady.  
Ľahostajnosť. Na jednom mieste prebieha činnosť. Naplnenie sa dá nájsť v jednoduchosti. Citový život spí. Utajenie. S myšlienkou neprichádza čin. Blokáda. Na osamotených miestach pribúda sila. Nové veci dlhodobo ovplyvnia ďalšiu cestu. Je dobré vyhábať sa nebezpečnému. Množstvo prinesie malý pokrok. Odvaha. Sila pramení zo stability.

## ROSA

Kým slnce vyjde  
pokropí stráne  
kde teplo nie je  
stálou sa stane

Prínos. Človek dostáva povzbudenie.

Vďaka malému prichádza pochopenie. Je dobré nechať priateľovi priestor.

Veľa snahy prinesie úžitok. Nenápadný vplyv zmení celú udalosť. Na viacerých miestach sa dejú podobné veci. Je dobré chrániť sa pred znečistením. Zmena poruší účinok. Vytváranie nového. Spoločné úsilie bude úspešné. Je dobré zachovať si vlastnú mienku. Čas pred novým začiatkom. Drobný zásah vytvorí nové veci. Minulé veci stratia vplyv. Skreslenie. Opatrnosť zachová stav vecí. Veľa drobností ovplyvní stav. Je čas naberania sily. Podobné prinesie podporu. Vo vhodných podmienkach čin bude mať dlhodobý účinok. Spojenie síl prinesie rozmnoženie. Dlhodobý vplyv sa prejaví navonok. Odvrátená tvár udrží hodnotu.

## POVODEŇ

Nestačí hrádza  
zadržat' riavu hluchú  
Zatopí, prilož  
mačinu suchú!

Vyjavenie. Človek prekračuje svoje hranice.

Veľká tvorivosť. Je dobré pripojiť sa k priateľovi.

Preháňanie spôsobí zmätok. Na mnohých miestach čin nenájde odozvu. Nie je možné zabrániť napredovaniu. Cesta cez prekážky bude úspešná. Veľká vnútorná sila prinesie rozmach. Samostatné jednanie. Nejasnosti stratia svoj význam. Väčšia udalosť. Čistá podoba prinesie spoľahlivosť. Prepojenie s okolím. Je dobré chrániť sa pred zmätkom. City môžu spôsobiť neprijemnosť. Prečistenie. Je dobré zachovať si triezvu myseľ. Bránenie sa súčasnosti bude neúspešné. Mnoho udalostí neprinesie súlad. Na obzore sa ukáže mnoho ciest. Nie je čas na prípravu. Živelnosť vyvolá zmeny. Nestabilita sa prispôsobí vplyvu. Pre rôznorodosť bude pravá tvár zahalená. Obmedzenia budú určovať smer.

## PRAMENĚ

Znevrady našiel sa  
vedel si o zdroji ?  
A teraz napit' sa  
kým ti smäd dovolí

Vydanie. Z človeka pramení vlastná podstata.

Náhly zrod nového. Priateľ je najbližším.

Na svet prichádza nový život. Je dobré počúvať vnútorný hlas. Na nečakanom mieste sa objaví hojnosť. V sviežej mysli sa objaví pochopenie. Je položený základ. Je dobré hľadať cestu. Úprimnosť. V najťažších časoch prichádza podpora. Je dobré načerpať silu z minulosti. Premena podoby zapríčiní zmenu. Nestálosť. Je dobré odovzdávať ďalej. Zvedavosť. Drobné prekážky určujú ďalší postup. Prítomnosť ponúka mnoho možností. Začiatok cesty. Nečinnosť prinesie premrhanie. Z malého sa stáva veľké. Je dobré vyhľadať spôsob uplatnenia. Je dobré byť zodpovedným.

## VYVIERAČKA

Prichádza z podzemia  
isto je čistá  
či brehy prijmú ju?  
Voda je bystrá

Zmena. Človek sa ocitá v nových podmienkach.

Je čas budovať. Je dobré kráčať s priateľom.

Z tmy sa prirodzene zrodí svetlo. Náhly zásah objasní situáciu. Pre novú cestu je utvorený priestor. Na dvoch miestach sa dejú odlišné veci. Je čas ísť ďalej.

Vynaliezavosť pomôže nájsť riešenie. Sťažené podmienky nezabránia dosiahnutiu úspechu. Na povrch vypláva minulé. Z hĺbky duše vychádza pravda. Činu predchádza obozretnosť. Je dobré nájsť vhodné miesto. Veľká snaha spôsobí preháňanie. Je dobré usporiadať si myšlienky. Znenazdania sa všetko zľahčí. Dlhodobý neúspech sa obráti na víťazstvo. Je dobré pripraviť sa na slobodu. Beznádej nie je namieste. Ponúkajú sa iné vyhliadky. Popri ťažkostiach prichádzajú posilňujúce skúsenosti. City pookrievajú. Šťastie prichádza nečakane. Na tajných miestach kypí život. Odpustenie. Prirodzenosť. Úsilie vykoná veľké dielo.

## METELICA

Vločky sú divé  
záveje kryjú trne  
jazyky nútia  
kráčať vpred opatrne

Zmätenie. Človek hľadá záchytné body a buduje svoj svet.  
Prekážky nadobúdajú význam. Je dobré držať sa priateľa.  
Nevybočenie určuje správny smer. Je ťažké uvidieť podstatu. Je dobré venovať sa najdôležitejším záležitostiam. Na mnohých miestach prebieha rozhovor. Odložené rozhodnutie dozrie. Veľa vplyvov bráni jednaniu. Prudkosť prinúti človeka zastaviť sa. Z neočakávaného miesta prichádza odozva. Zanedbané časti duše sa oslabia. Stret udalostí. Nebežné bude neviditeľné. Nápor spôsobí pribúdanie. Pod nenápadným povrchom prekypuje život. Nedostatok sily prinúti človeka uhnúť. Bohatstvo spočíva v prebytku síl. Trpezlivosť nemá význam. Staré veci sa môžu po čase objaviť znovu. Prenos. Prejavy citov načas zmiznú. Veľká nehoda začas prestane mať význam. Rýchlosť prinesie dočasné.

# Zem

## HORA

Z úpätia vidíš  
nákladu nes si málo  
bo ti ho zhodí  
skalnaté strmé bralo

Výzva. Človek dostáva príležitosť.

Pred činom je dobré byť rozvážnym. Je dobré podporiť priateľa.

Začiatok. Rozhodnutie je dôležité. Skúsenosti uľahčia cestu. Je dobré hľadiť do budúcnosti. Náročnosť. Odhodlanie zabezpečí úspech. Na známom mieste sa rodí nové. Odolnosť zaistí zastabilizovanie. Na ďalekom mieste čaká možnosť nadhľadu.

Malé veci sa stanú užitočnými. Lúčenie. Je dobré zabudnúť na neistotu. Je dobré vybrať najlepší spôsob. Očakávanie bude na prekážku. Spomalenie. Oživenie dodá správne naladenie. Je dobré nehľadiť na zbytočnosti. Dôslednosť je potrebná. Je dobré hľadať oporu. Sila spočíva v neúnavnosti. Po námahe nasleduje odľahčenie. Sústredenosť povedie bezpečnou cestou.

## LES

Pod koreňom  
i za stromom  
vždy inakšia sieň čaká  
Na zem hľad', nie do neba  
tak sa vyhneš mlákam

Prechádzanie. Človek sleduje svoju cestu a stretáva mnohé.

Veľa prijímania. Je dobré kráčať s priateľom.

Pozornosť prinesie bezpečie. Na nespočetných miestach prebieha činnosť. Cestu je dobré preskúmať vopred. Pri zdolávaní prekážok pomôže šikovnosť. Chrániť sa zvonku je takisto dôležité ako chrániť sa zvnútra. Ruch sa znásobí. Pokoj zabráni nepríjemnosti. Zameškanie. Spoločnosť spôsobí priklonenie sa. Je dobré byť samostatným. Ostražitosť sa vyplatí. Dôvtip zabezpečí istotu v konaní. Rýchly čin prinesie úžitok. Pri preťažení je dôležité spočinúť na chránenom mieste. Poznávanie. Nie je čas na rozjímanie. Osamelosť človeka posilní. Obozretnosť je prepotrebná. Na neobyčajných miestach možno nájsť bohatstvo. Činnosť vyžaduje pohotovosť. Mnohosť nesmie spôsobiť zakolísanie. Je dobré byť viditeľným.

## POLE

Zasiate zrnko  
vyklíči  
na jeseň plody zožneš  
Ak si však zasial mršiny  
čo si s nimi počneš ?

Obohatenie. Človek získava z vlastného úsilia.

Pod nevzhľadným povrchom čakajú zdroje. Je dobré konať spolu s priateľom.

V najvhodnejších podmienkach prichádza odmena. Je dobré tešiť sa z hojnosti. Krása spočíva v navrátení sa. Na vhodných miestach je možné začať prácu. Je dobré chrániť priebeh. Je užitočné vybrať si z hodnotného. Dozrievanie. Na veľkom mieste rastie dielo. Veľké možnosti. Sústavnosť prinesie rast. Pribúdanie vyžaduje neustálu pozornosť. Nie sú podmienky pre stálosť. Zabudnuté sa vracia v inej podobe. Pred vznikom nového je potrebné zabezpečiť vyživovanie. Na temných miestach prebieha zrod životaschopného. Je dobré nechať si niečo pre budúcnosť. Je dobré umierniť city. Chtivosť prinesie zaslepenie. Silný základ poniesie.

## PRIEKOPA

Keď neznáš čo je na dne  
radšej sa vyhni sklzu  
ušetríš si tak tvrdý pád..  
..a medvede už plznu

Váhanie. Človek je nútený k rozhodnutiu.

Preberanie možností. Je dobré poradiť sa s priateľom.

Zložité prebudí ducha. Na vzdialenom mieste sa dejú nedôležité veci. Je dobré ponúknuť pomoc. Pomalosť prinesie výhodu. Nie je čas oddychovať. City napomôžu istote. Očakávanie je výhodou. Nasadenie môže priniesť úspech. Na viditeľnom mieste prebieha nehybnosť. Krátky výkyv. V najväčších ťažkostiach je nutné neochabnúť. Možno počítať s predvídateľným priebehom. Vzdávať sa nemá zmysel. Čin môže zachrániť smer. Je dobré nachádzať najbližšiu pomoc. Je dobré hľadiť na vyšší cieľ.

## SVAH

Zavolaj do doliny  
počuješ ozvenu ?  
Radšej zlez ďalej, iný  
nenarazíš tam na stenu..

Vzostup. Človek nachádza priestor pre lepší život. Cesta prinesie nečakané. Je dobré vymieňať si skúsenosti s priateľom. Miernosť. Povzbudenie prinesie ďalší postup. Na blízkych miestach človek stretáva podobné. Náročnosť nie je ustavičná. Je dobré napredovať pomaly. Je čas na uvoľnenie citov. Prekážky nebude ľahké zdolať. Dlhodobé úsilie. Je dobré vyhládať miesta pre načerpanie síl. Je dobré zachovať si zámer. Malá chyba spôsobí zastavenie na dlhší čas. Minulosť plynie preč. Úprimná snaha zabráni sklamaniam. Je dobré vyhladávať okamihy rozhl'adu. Bez trvalej podpory človek nedosiahne mnohé. Je dobré pripraviť sa na stabilné prekážky. Je dobré strániť sa nespoľahlivých miest. Vnútorne naplnenie dodá mnoho spokojnosti. V okamihoch zmeny je dobré držať sa určeného smeru. Na ďalekých miestach vznikajú neznáme veci. Prísľub uľahčí napredovanie.

## DOLINA

Obohnaná vrchmi  
tajomne je vôkol  
Hľa, zaletel dnes  
do nej dravý sokol

Upokojenie. Človek spočíva blízko pri zdroji vlastnej sily. V nemnohých zmenách možno nájsť radosť. Je dobré potešiť priateľa. Na ďalekých miestach sa vykonávajú cudzie činy. Je dobré udržiavať stály stav. Nie je vhodné upínať sa na veľké. Ťažkosti sa stávajú významnými. City nie sú príťažou. V malom vzniká mnoho nového. Ľahkosť. Nie je dobré zostávať osamote. Náhla udalosť prinesie rozrušenie. Je vhodný čas odstrániť prekážky. Výrazný čin vyvolá prehnajú odozvu. Zotrvačnosť. Minulé prechádza do prítomnosti. Poriadok je oporou. V malom človek nachádza potešenie. Je čas nachádzať vo vnútri duše. Pri podobnom človek získava vhl'ad. Zložité stráca dôležitosť. Na ceste von príde obohatenie. Je dobré nevenovať pozornosť drobnému. Z nečakaného miesta prichádza prekvapenie. Je dobré vidieť za prekážku. Vyrovnanosť.



## BRALO

Bráni ti vo výhľade  
obísť ho a či zliezť..?  
Ak vidíš čiesi stopy  
môžeš sa ľahko spliest'

Naliehavosť. Človek zdoláva ťažšie podmienky.  
Neschodná cesta prinesie pád. Nie je dobré opierať sa o priateľa.  
Na nedosiahnuteľnom mieste drieme nepoznané. Je dobré nasledovať bezpečné. Malé veci môžu priniesť nepríjemnosť. Nie je dobré hľadiť do budúcnosti. Pripravenosť je namieste. V nevzhľadnom možno nájsť hodnotu. Vzbrklosť spôsobí újmu. Pri človeku sa nachádzajú iné možnosti. City neprinesú pohodlie. Je nutná opatrnosť. Sila spočíva v nasadení. Nie je čas na miernosť. Je dobré šetriť zdroje. Príkre slovo môže spôsobiť škodu. Z nezvyčajných miest prichádza pomoc. Je dobré čerpať zo základov. Spomalenie je užitočné. Prítomnosť zamedzí minulému. Z tradičného vyrastá praktické. Na krátku chvíľu prichádza uvedomenie. Okamih prináša príležitosť. Je dobré vyhnúť sa pretrvávaniu. Predvídanie privolá úspech.

## PRIEPASŤ

Úloha ťažká: sutina  
na krajoch neistá  
dva pevné konce s oporou  
bezpečie zaistia

Zastavenie. Človek váha pred prekážkou.  
Je dobré byť rozvážnym. Je dobré počúvať priateľa.  
Pri zastavení napomôže sedliacky rozum. Na nečakanom mieste sa nachádzajú užitočné veci. Je dobré nepreceňovať sily. Z nečinnosti môže vzniknúť nepríjemnosť. Je dobré uvedomiť si svoje postavenie. Malé veci prinesú prehliadnutie. Veľké napomôže odpútaniu. Krok vzad poskytne východisko. Premýšľanie. Je dobré vidieť do všetkých strán. Mnohosť prinesie neistotu. Minulosť sa stáva zdrojom múdrosti. Je dobré chcieť možné. Prehnaná snaha pokazí výsledok. V neurčitom možno nájsť budúcnosť. Je dobré vytýčiť cestu. City sa stávajú radcom. Postupnosť prinesie veľký úspech. Sústreďenie je potrebné. V krátkej chvíli sa nachádza dôležitosť. Je dobré vyhýbať sa výkyvom.

## PLÁŇ

Tam v nedohľadne  
čaká svet  
I pustota je prínosom  
či prekonáš tú vzdialenosť  
ak pôjdeš pešky-naboso ?

Pokoj. Človek prichádza k všeobecnému.

V rušných podmienkach sa dá nájsť vlastné miesto. Je dobré prijať priateľa. Zo starých zvykov sa rodí stabilita. V nehostinnom okolí možno nájsť obživu. Je dobré vidieť minulosť z diaľky. Silné dostáva priestor. City prinášajú potešenie. Skryté dostáva význam. Pomalý postup je vhodný. Prítomnosť prináša čas na prehodnocovanie. Prudké nebude mať účinok. Z ničoho sa rodí naplnenie. Cesta je voľná. Na nečakaných miestach sa vynárajú nové veci. Prekonávanie samého seba. Veľké veci zostanú nepovšimnuté. Prekážky nespôsobia veľké zmeny. Dôverný rozhovor. Cesta pokračuje dobre. Vyhliadky sú jasne viditeľné. Nenáhliivosť bude k veľkému úžitku. Hodnotné osloví. V maličkosti sa skrýva bohatstvo.

## JASKYŇA

Ukryť sa je kam  
minieš ruch  
no často dýchaš  
ťažký vzduch

Zachovanie. V temných podmienkach človek spoznáva druhú tvár.

Na skrytom mieste žije nepoznané. Je dobré oprieť sa o priateľa. Je dobré pripraviť sa. Nehybnosť. Pre zahmlený zrak nie je vidieť skutočnosť. Malé veci získavajú rozmery. Pochybné zväzky. Vyjasnenie prichádza zvonku. City spôsobia zmätok. Vlastná podoba stráca význam. V starých veciach možno nájsť bohatstvo. Je dobré očistiť. Neznáme má vplyv. Prítomnosť poslúži budúcnosti. Radosť rastie s uvedomením. Je dobré držať sa tradície. Môže sa objaviť neurčiteľná prekážka. Nános minulosti podporí na ceste. Prezieravosť je namieste. Malátnosť. Prehliadnutie prinesie vytriezvenie. Prudkosť je nebezpečná. Stretnutie blízkeho. Je potrebné zabrániť vyhasnutiu. Nezvyčajné veci môžu byť dôležité. Premýšľanie prinesie úžitok. Prehľad poskytne bezpečie.

# Oheň

## BÚRKA

Zatíchli vtáci  
dudre hrom  
tu očakávať treba  
zlom

Pretváranie. Človek vykonáva výnimočné činy.  
Náhle zmeny privodia výsledky. Je dobré počúvať priateľa.  
Presýtenie vyvolá nespokojnosť. Pevnosť odolá účinku. Malé podporí veľké. Na blízkom mieste prebieha nezhoda. Z mnohých drobností vzniká premena. Precenenie. Prispôsobenie sa zachráni mnohé. V prítomnej chvíli sa skrýva veľká sila. Z pustého vzniká nové. Jemnosť nemá váhu. Preháňanie uškodí. Sila spočíva v uvoľnení. Zaváhanie oslabí. Pretrvávanie prinesie škodu. Je dobré zanechať. Minulosť spôsobí predelenie. Je dobré nepodľahnúť citom. Príchod nového. Pretváranka spôsobí pribudnutie. Je dobré zostať na jednom mieste. V skúsenosti spočíva sila. Prekonanie zabráni rozmnoženiu. Je dobré konať rozvážne. Miernosť prinesie vyrovnanie. Pravda. Z malej veci môže vzniknúť nepredvídateľné.

## POŽIAR

Ak rozšírený  
spáli stránu  
ni zrnko byle  
nezostane

Umocnenie. Človek sa stretáva so svojou vnútornou silou.  
Zbytky minulosti nemajú váhu. V núdzi je možno zachytiť priateľa.  
Z pripravených základov vyrastá životná energia. Nie je dobré hľadať vinníka. Pre veľkú schopnosť nie je vidno drobné veci. Málo sebaovládania prinesie rozmach. Prítomnosť prináša rozširovanie. Je dobré zabrániť škode. Na mnohých miestach vzniká počiatok. Únik môže priniesť zachovanie. Je čas na odpúťanie. Prínos spočíva v rozmnožení. Pre rozmanitosť je ťažké rozlíšiť. Vo vhodných podmienkach veci rýchlo napredujú. Je dobré hľadať schodnú cestu. Náhlivosť môže priniesť výhodu. Podpora povzbudí do ďalších činov. Myšlienky môžu spôsobiť zbytočný zmätok. Prekážka nezabráni pokroku. Je dobré vyhnúť sa. V citoch spočíva upokojenie. Prežitie. Je nutné vynechať slabú chvíľu. Neustávanie je hodnotou. Krátky okamih prekypuje životom.

## BLESK

Nevyberá si, príde náhle  
má moc zapáliť, roznieť  
vo vášni živlu nespútane  
smieš zahynúť i zasvietiť

Zasiachnutie. K človeku prichádzajú neočakávané veci.

Je dobré vypäť sily. Priateľ zostáva vzdialeným.

Vo vhodnej chvíli sa dá čeliť mnohému. Malá vec vyvolá veľký účinok. Čin nemusí byť správne smerovaný. Je dobré nepodľahnúť prudkosti. Je cenné byť sústredeným. V ťažkej situácii prichádza zmena. V pravej chvíli človek získava skúsenosť. Je dobré vyhýbať sa citom. Z jedného miesta prichádza silné. V náhlivosti sa skrýva nebezpečenstvo uškodenia. Prísnosť. Po zmene prichádza obnova. Mocné získava vplyv. V zhoršených podmienkach prichádza ukončenie. Smelosť bude mať priestor. Bdelosť prinesie výhodu. Napätie vyvolá premenu. Nie je čas na malichernosti. V prítomnosti sa skrýva možnosť zmeny s dlhodobým výsledkom. Predvídanie zabráni nešťastiu. Je dobré usmerniť. Pod povrchom drieme rázny čin.

## ZEMETRASENIE

Stráca sa pôda pod nohami  
v diaľke sa črtá istota  
vybehnúť z boriacej sa chyže  
pre zachovanie života

Rozrušenie. Človek sa ocitá v nerovnováhe.

Nepredvídateľné zmení stav vecí. Priateľ môže ukázať cestu.

Znepokojenie. Na novom mieste sa deje nečakané. Veľké prinesie mnoho nového. Zo skrytých miest prichádza sila meniaci tvár. Je dobré vyvarovať sa nečinnosti. Duša potrebuje potravu. Prenesenie poslúži. Je dobré nespoliehať sa na istoty. Zmena môže priniesť stratu. Z hĺbky duše sa vynára nečakaná sila. V opustení spočíva príchod k novým obzorom. Je dobré vyhnúť sa malému nebezpečenstvu. Prudkosť zničí i veľké. Je dobré držať sa spoľahlivého. City určujú smer. Na ceste pomôžu jasné pomery. Hľadanie. Na polceste sa možno zastaviť. Rýchlosť zachráni mnohé. Je dobré vyhýbať sa spustenému. Na krátku chvíľu sa zlomia ilúzie. Únik. Spojenie s ostatnými. Bezradnosť nie je namieste. Cieľ napomôže prekonaniu ťažkostí.

## LAVÍNA

Spustíš ju z kopca-  
hľadáš zo zrázu  
pod kopcom môžeš nájsť  
pre seba skazu

Výmena. K človeku prichádza iné a nastáva porovnávanie. V rozličných možnostiach sa dá nájsť viac. Je dobré primknúť sa k priateľovi. Pridávanie spôsobí rozruch. Túžba. Východisko sa nachádza v človeku samom. Je dobré začleniť. Nerozhodnosť. Pred prijatím je dobré zvážiť budúcnosť. Vzdanie sa prinesie ochudobnenie. Spokojnosť spočíva v odosobnení. Nátlak. Načerpanie síl zvnútra prinesie oslobodenie. Na dvoch miestach sa dejú spolu súvisiace veci. Je dobré utíšiť city. Veľké vykoná väčšie. Pravidelný prísun udrží stav. Spomalenie prinesie výhodu. Čakanie. Malé veci získavajú na váhe. Drobná chyba prinesie neprijemnosť. Krátkosť. Duchapritomnosť zachráni mnohé. Ťažkosti budú obtiažne riešiteľné. Príval energie. Je možné uvedomiť si príčiny. Ochrana pred zmätkom sa osvedčí ako cesta k prijatiu. Prítomnosť vyžaduje zodpovednosť. Odpočinok prinesie zmenu k lepšiemu.

## GULOVÝ BLESK

Zjaví sa odnikiaľ  
a chvíľu pláva vzduchom  
je často lepšie  
skryť sa pred výbuchom

Príchod. Človek dostáva veľkú príležitosť zmeniť svoj život. Prichádza dlho očakávaná chvíľa. Je dobré zdieľať s priateľom. Neprijemnosť sa prejaví navonok. Na blízkom mieste prebieha oduševnená činnosť. Je dobré nepodľahnúť eufórii. Precenenie síl spôsobí vyčerpanosť. Veľké môže priniesť škodu. V starých podmienkach sa zrodí nové. Neistota nebude trvať dlho. Je vhodné vnímať bystro. Napätie. V krátkom okamihu nastane obrat. Je možno očakávať blízkych. Citové rozrušenie. Záujem prinesie užitočné. Zastretý zrak. V prebytku sa môže skrývať budúca újma. Vlastníctvo prinesie sklamanie. Z ťažkej chvíle vyslobodí rózne riešenie. Presadzovanie bude úspešné. Je otvorená odlišná cesta. Je možné načerpať veľké množstvo síl.

## SPÁLENISKO

Práchnivé drevo  
zhorelo do tla  
mladine v duši  
živý mok zostal

Zostávanie. Človek stojí na svojom mieste i v nepriazni.  
Je dobré zachovať si svoje jadro. U priateľa je možné nájsť porozumenie.  
Na jednom mieste sa ukazuje výsledok. Veľké podľahne vytrvalému. Je čas začať  
znova. Po veľkom čine nastáva ticho. Citom treba dopriať odpočinok. Zabehané  
rutiny už ničomu neslúžia. Jeseň duše. Záleží na jednoduchých veciach. Pohľad na  
život sa otvára ako na dlani. Pravé hodnoty. Drobnosti prinesú veľkú radosť. Je dobré  
začať pracovať na novom. V neživom čaká príležitosť. V prítomnosti je možno nájsť  
návrat. V prítmí je lepšie vidieť. Nedostatok. Nové nápady majú prednosť. Je dobré  
rozhodnúť sa. V minulosti už nemožno nájsť oporu. Je dobré vytvoriť v sebe miesto  
pre prijatie. Je dobré nestratiť sa.

## PLAMENĚ

Stačí len iskra  
ak teplo sála  
pod vládou ohňa  
pukne skala

Prebudenie. V človeku ožívajú svieže nové veci.  
Je dobré cítiť nárast životnej sily. Priateľ sa stáva spoločníkom.  
Na vzdialených miestach čakajú príležitosti. Náhlivosť prinesie prudký rast. V malom  
sa skrýva počiatok veľkého. Je dobré udržať stav. Súhra okolností vyvolá nečakané.  
Vzácná chvíľa. Opatrný postup vpred zaisť rozmach. Odstup má svoju úlohu. V  
miernosti spočíva plynulý prínos. Aj nepatrné množstvo bude povšimnuté. Veselosť.  
Na zdolanie prekážky je nutné byť čínorodým. Osvieženie. Drobnosti sú zásadne  
podstatné. V očakávanej chvíli prichádza uskutočnenie. Je dobré pripraviť sa na  
vývoj. Povzbudenie. Na určenom mieste sa stane neurčité. City jari. Odolnosť bude  
spomaľovať. Je dobré podchytiť. V plytkosti bude priebeh nekontrolovateľný.  
Rozruch poškodí základ. Vízie. Veľký elán môže zmeniť celý výsledok.

## DYM

Odkiaľ vane  
A čo ho šíri ?  
Nedaj sa smerom vetra  
zmýliť

Rozplývanie. Človek je schopný vnímať v širšom merítku. Je dobré vynechať detaily. Priateľ sa stáva vzdialeným. Na neohraničenom mieste sa odohrávajú rovnaké veci. Vo veľkom množstve možno nájsť podstatné. Tvrdosť prinesie stratu. Je ťažké dbať o jednoduché. Pre ruch nevidno drobnosti. Komunikácia. Ožíva príbeh. Je ľahké zabudnúť na samého seba. V priaznivých podmienkach sa rozvíja vzťah. Je dobré zachovávať. Nepriamosť. Práca na niečom umožní prejasnenie. Húževnatosť je potrebná. Prebytok. V ťažkých časoch prichádza zmena. V citoch sa nachádza rozriešenie. Je dobré hľadať ďalej. V slove sa môže skrývať mnohosť. Silný vplyv zmení malé. Zámer. V neurčitom sa dá vycítiť charakter. Je dobré učiť sa novému. Príprava. Nie je dobré podľahnúť ľahostajnosti. Spoločnosť prinesie ukotvenie.

## TEPLÝ PRAMENĽ

Zo žriedla napojí  
tisíce lačných  
nezmrzne Nikdy  
za to buď vdáčný

Podporenie. Človek získava duševnú istotu. Na jednom mieste sa odohráva prospešná činnosť. Je dobré otvoriť sa priateľovi. Zo srdca pramení prúd sily. V nepredvídanej chvíli prichádza šťastie. Ťažkosti zmiznú. Jednoduché pravdy odhalia svoju tvár. Zasnenosť. Je dobré spoľahnúť sa na vnútorný hlas. Zdroj poskytuje stabilitu. Minulosť a budúcnosť nie je dôležitá. Do života vchádza naplnenie. Smelosť. Drobnosti prinášajú potešenie. Pomoc prichádza z cudzích miest. Je dobré zabudnúť. Spontánnosť. Zanechanie spôsobí odľahčenie. Osvojenie si obohatí vnútorný svet. Úsmev. Je dobré odpustiť i opustiť. City sú vrele. Na ďalšom schode čaká dar. Uzdravenie. Povrchnosť nezachytí deje. Zrodenie túžby. Začiatok novej cesty je dobré zväžiť. Nevinnosť. Prezieravosť napomôže zabezpečeniu. Nezmyselné sa stáva pozoruhodným. V sťažených podmienkach sa prebudí ochota. Láska. Tvrdosť nemá zakotvenie. Čistá predstava.



*Je požehnaním zastaviť sa...*



