

Ako

To

Sakra

Robia



BOHATÍ a **ÚSPEŠNÍ ?**

Michal Mikula

Môj Cieľ

Ako to sakra robia bohatí a úspešní

„Logika ťa privedie z bodu A do bodu B.

Predstavivosť ťa privedie všade.“

Albert Einstein

Som nesmierne šťastný, že existujú ľudia ako VY, ktorí cítia, že v ich živote nie je niečo v poriadku. Ktorí **cítia potrebu**, že sa majú niekde posunúť. Ktorí **majú nutkanie**, aby sa ich život stal lepším, krajším a bohatším miestom na zemi.

Presne pre TÝCHTO všetkých, ktorí sa dostali až sem, je táto kniha :).

Dodatok (veľmi podstatný)

VŠETKO čo sa tu dočítate berte tak, ako keby to bolo sväté. Ako keby ste zato teraz dali 1000€ a toto vám zaručene pomôže. Akoby to bol recept na úspech. Recept na vaše problémy a výzvy. Recept na všetko, čo vám v živote nefunguje. **Nestavajte sa k tomu ľahostajne**, život sa vám ľahostajne odvdáči.

AKO by ste sa správali k tomuto eBooku, ak by mal hodnotu 1000€ ? Asi by ste si ho uložili na 3 miesta a spravili z neho ďalšie vytlačené kópie, aby ste ho náhodou nestratili. Presne to isté spravte aj teraz.

AK máte pocit, že sú tie informácie zadarmo a nedokážu vám pomôcť, **okamžite to zmeňte**. Okamžite zmeňte svoj prístup. Predstavte si, že majú hodnotu 10% z vášho príjmu. Naozaj. A teraz sa pusťte do čítania.

Základ je vedieť čo chcete.

Jedna múdra veta hovorí:

„Ak neviete, kde idete, nemôžete sa čudovať, že prídete niekde úplne inde.“

Je to svätá pravda a preto hned' na začiatok Vás vyzývam, aby ste si určili **jasne ciele**, ktoré chcete v ŽIVOTE dosiahnuť. Tieto pravidlá sú dávno známe všetkým bohatým a slávnym ľuďom, ktorí žijú životy, ako by sme chceli žiť všetci.

Úlohy si NAJPRV prečítajte jednu za druhov, pretože na seba nadväzujú. Potom sa do toho poriadne oprite a napíšte **všetko** čo Vás len napadne. Je úplne jedno z akej oblasti to bude cieľ, či chcete byť prezidentom alebo mať svoju firmu, pomáhať ľuďom alebo hrať futbal.

JE ÚPLNE jedno aj aký bude ten cieľ, či malý alebo veľký, na zajtra alebo o rok. Všetko JE ÚPLNE JEDNO ak tomu budete veriť, že ten cieľ dosiahnete.

Veľké ciele sa dajú rozdeliť, a veriť začnete tiež, ak budete postupovať podľa tohto návodu. A keď ste sa dostali už tu, tak ja viem, že na to máte, a že všetky ciele ktoré si zapíšete dosiahnete ! Lebo ako hovorí staré čínske príslovie:

„Ak žiak hľadá, učiteľ príde.“

A toho učiteľa ste práve našli. Nie som to ja, je to súbor informácií ktoré som prečítal. Množstvo kníh, brožúrok, školení, ktoré som absolvoval. A teraz vám to **všetko predkladám** v tejto krátkej príručke, ako sa dostať z bodu kde ste, tam kde chcete byť.

GARANTUJEM Vám, že ak tieto pravidlá o ktorých budete nižšie čítať použijete, zásadne sa Vám **zmení život**.

1.Úloha:

Vaša prvá úloha je **stanoviť si ciele**. Sadnite si alebo ľahnite. Zoberte papier a pero, a začnite si spisovať vaše ciele. Môžete ciele písať aj do vášho počítača, to už nechám na Vás. Osobne používam papier a pero. Takto si ciele môžem spísať kdekoľvek som.

Hlavne si ich napíšte ! Zaberie Vám to približne hodinku- dve, tri. Niekomu menej, niekomu viac. Ale to nemám žiadny vplyv na to, čo tam budete písať. Aj keby ste ich spisovali celý DEŇ. Dôležité je, aby ste si ich spísali. Je to **NAJDÔLEŽITEJŠIA úloha**, takže ju nepodceňujte.

Ako formulovať ciele ?

Ciele musia byť **VŽDY**:

- kladné
- jasné
- výstižné
- začínať sa slovom JA
- v prítomnom čase

Začneme od toho, že musia byť kladné. Kladné znamená, že ciele si **NEPÍŠEME štýlom**:

- nechcem chodiť do školy
- nechcem aby som havaroval
- nechcem mať zlý život
- nechcem aby ma priateľka/ priateľ nechala
- nechcem chodiť do práce
- nechcem byť tučný/ tučná atď
- nechcem byť chorý
- nechcem mať pokazené auto
- nechcem aby som neuspel (dva zápory v jednej vete – a predsa veľmi častá fráza medzi nami)
- nechcem aby som ráno nestíhal do roboty
- nechcem aby som prišiel o prácu
- nechcem aby som nemal peniaze
- nechcem aby...atď..

Žiadne NEchcem ! CHCITE !

Zdá sa vám to známe ? Ak by ste si takto formulovali svoje ciele, s veľkou istotou sa Vám všetko čo nechcete splní. A viete PREČO ? Lebo mozog **nepozná slovo NIE**. Pozná iba pocit. NIE nieje pocit. Ale chcem, mám... už pocit je.

Ahaaa. A teraz ste si možno spomenuli na množstvo príhod, ktoré ste si takto **privolali**. Či nemám pravdu ? Sám som si to takto nespočetne veľa krát privolal, a preto viem, o čom hovorím.

Spravíme DOHODU ? :) Žiadne NIE, len chcete. Bude to vyzerat' presne tak, že si budete stále hovoriť **všetko len kladne - pozitívne**.

Vysvetlím **na príklade**: ak ste si doteraz hovorili niečo z hore uvedených formuliek, teraz to vymeníme.

NEchcem byť tučný => Mám krásne vyšportované telo
Mám zlú prácu => Svoju prácu milujem
Nechcem byť chudobný => Chcem byť bohatý

Počúva sa to lepšie ? Podľa mňa určite. Takže žiadne NEchcem, ale chcete. Túžte po dobrých veciach. Nikdy nikto nepovedal, že máte žiadať málo. Ak máte na viac, žiadajte. Niektorých možno prekvapím, že o tom píše aj samotná **Biblia**.

Chcieť málo je hriech. Ak máte veľký potenciál a môžete byť vrcholový športovec, tak prečo nie ? Lebo to má takto zaužívané spoločnosť ? Ak ste teraz kývli hlavou, položím vám otázku na telo. Túto knihu čítate preto, lebo chcete byť ako väčšina ? Alebo chcete vystrčiť hlavu z davu a pričuchnúť **slobode, radosti, bohatsvu ?**

Koľko ľudí poznáte, ktorí chcú aby sa vám darilo ? Zamyslite sa. Možno vám na to bude stačiť jedna ruka. A ani sa im nečudujem. Veď ste boli roky takými super kamošmi, čo chodili na pívko alebo ohovárali vládu **a zrazu je to FUČ**.

Utekáte z ich zóny pohodlia. Žiadate viac ako oni. A **MÁTE NA TO**. Aj oni na to majú. Len proste to treba tak trošku aj niečo urobiť :). Vy už pracujete. Oni nie. Vy už viete, že máte žiadať. A žiadajte veľa. Oni si račej pustia Esmeraldu a Fica.

Nemám tým na mysli chamtivosť. Mám tým na mysli váš potenciál. Ak ho nevyužijete, je to hriech. Len toto sa nikde neučí. Lebo zase by sme sa vrátili k tomu, že sa to niekomu nebude páčiť.

Ja vás ale vyzývam k tomu, aby ste žiadali. Žiadajte toľko, koľko sa dá. Ale aby som nezabudol. **Nechcíte** (ako „pekne“ som to napísal :)) **niečo za nič**. Ešte nikdy to nefungovalo a asi ani nebude.

Stále musíte dať **niečo za protihodnotu**. Ono sa vám to vráti. **A viacnásobne**. Aj keď je to „len“ úsmev. Aj keby to bola len pomoc babke v supermarkete. Stále niečo dávajte, aby ste mohli dostať.

A **POZOR !** Nemusí to byť presný opak toho, čo chcete dostať. Môžete kľudne niekomu pomôcť a vám sa to vráti vo forme peňazí, alebo opačne.

2. Úloha

Pozitívne si sformulujte svoje ciele. Ukázali sme si hore ako to má vyzerať. Žiadne NIE na začiatku slova. A to nie len pri cieľoch, ale všeobecne.

Dajte si záväzok, takú malú chalange/ výzvu. Celý mesiac sa sústreďte len na to, aby ste hovorili veci iba kladne. Len pozitívne. Dávajte si na to pozor.

Na začiatku si môžete zriadiť aj **denník**, do ktorého si budete zapisovať slová, ktoré používate. Alebo situácie, ktoré sa vám cez deň nepodarili. Večer si spravte resume a zistíte ako to môžete vylepšiť.

AK **vydržíte mesiac**, bude to pre vás znamenať obrovskú zmenu !

Rozdiel medzi snom a cieľom

Tento mýtus žije v každom z nás. Každý ako malý chcel byť **kozmonautom, prezidentom, modelkou** a neviem čím všetkým. To je v poriadku. Ako nám však pribúdali roky, na snívaní sme nič nezmenili. Ostali sme pri snoch, že **RAZ keď budeme veľký.**

Veľký sme, a koľkí z nás su kozmonauti ?:) Hmm, u väčšiny z nás sa nezmenilo nič. Ostali sme snívať. Nedokázali sme zhmotniť náš sen. Prečo ? Poviem vám...

Viete aký je rozdiel medzi snom a cieľom ? **Sny sníva každý.** Každý chce byť pekný/pekná, vyšportovaný/ vyšportovaná, mať jachtu, Ferrari, 4 vily- najlepšie každú na inom kontinente , milióny na účte a veľa- veľa ďalších vecí...toto je sen.

Sen je **nejasná** formulácia. Nemá určený dátum dosiahnutia a väčšina ľudí si ho mení ako počasie v horách. Raz toto, potom tamto a nakoniec to vzdáme, lebo nič sa nedarí.

Cieľ je niečo ÚPLNE iné. Cieľ znamená, že svoj sen máte presne zaznamenaný a určený, že kedy ho dosiahnete. Presne sformulovaný do konkrétneho:

- dátumu
- času
- obrazu
- formy
- do najmenšieho detailu

Dám vám **príklad:**

Sen: Chcem krásne nové auto. To je dosť málo na to, aby ste sa vedeli naňho uprieť. Má to byť Ferrari alebo Trabant ? Obe môžu byť nové. A pre každého je pekné niečo iné. Chápete aké je to nejasné ?

Naopak **cieľ je jasný ako hviezda.** Môže vyzeráť napríklad tak: ja mám 23.9.2017 na dvore BMW radu 5. Má krásnu čiernu farbu, chrómovanú masku. S bielymi elektrónmi BBS 17“. Interiér je z bielej kože. Má 5 stupňovú prevodovku a vonia novotou.

A to som sa ešte poriadne nerozpísal :). Vy môžete napísať aké má pneumatiky, okná, strechu, podvozok a neviem až ako ďaleko vám siaha predstavivosť. A hlavne túžba.

Ak to má byť nejaký majetok, tak to opíšte. Ak to má byť športový úspech, napíšte **čo budete cítiť.** Komu o tom budete **rozprávať.** Či budete skákať dva metre do vzduchu od šťastia alebo len meter. Napíšte tam všetko.

Chápete aký je rozdiel medzi snom a cieľom ? Cieľ je proste jasne sformulovaný sen. Ak máte **sen, je nehmateľný**, neviete sa ho dotknúť. Ak si napíšete **cieľ na papier, je to hneď hmatateľné** a máte sa o čo oprieť.

Dátum Vás posúva ďalej a ďalej, a robí všetko preto (ak je vaša viera silná), aby ste to dosiahli. Nemôžem zabudnúť na to, že tento presný **dátum, čas, miesto nám** slúži aj na to, aby sme **cieľ vedeli zmerať**.

Čo tým myslím ? Ak si dáme cieľ zhodiť do konca roka 2013 20kg a postavíme sa v polke roka na váhu, musíme vedieť, na čom sme. Či sme zhodili 12kg alebo len 5.

Vieme potom predpokladať, či postupujeme dobre, veľmi dobre alebo sa nám až tak nedarí a musíme zabráť. Tento dátum je naozaj veľmi dôležitý a ak **SKUTOČNE** túžite po úspechu, dajte si na tom záležať.

3. Úloha

Vaša tretia úloha je **veľmi dôležitá**. K vášmu cieľu si napíšete dátum, čas, pocit, myšlienku. Ako to bude vyzeráť keď to dosiahnete. Čo budete zažívať. Prečo to spraviť, sme si už vysvetlili vyššie.

Viera

Hneď na úvod poviem, že je **úplne jedno** akého vyznania ste. Naozaj. Úspech a slávu dosahujú aj silne veriaci v Boha aj Budhu, aj Vesmíru, aj vyššieho Ja. Ak by to tak nebolo, bohatli by len ľudia s jednou vierou. A sami viete, že to tak nieje.

V celom postupe dosahovania cieľov vidím ešte jednu výzvu. **Tá je viera**. Musíte veriť. Inač to nepôjde, aj keď sa poskladáte. Bohužiaľ.

Čo je ešte väčšia výzva, že to za vás **NIKTO neurobí**. Môžete mať podporu z vonku. Tá je super. Myslím tým kamarátov, rodinu atď. A určite ju doporučujem. Ale čo ďalej? **Čo vo chvíli ak sa vám nebude chcieť?** Budete unavený z práce a bude vás čakať ešte 5km behu? Čo ak sa vám nebude dariť tak ako si predstavujete?

Pri týchto otázkach sa dostávame hlbšie do „problematiky“ viery. A tým sú tri brzdy, ktoré vás na ceste k vašim miliónom, vášmu šťastiu, vášmu úspechu v čomkoľvek pravdepodobne stretnú. Sú to :

Úvahy – Obavy – Prekážky

Pokiaľ ste sa teraz rozhodli, že do roka zarobíte 10 000€, ako prvé sa vám môže objaviť, že **budete stále v práci**. Nebudete mať ČAS na manželku. Na kamarátov Vám vôbec neostane čas. V práci budete musieť byť o **2 hodiny** dlhšie. Ste príliš starý/stará, mladý/mladá aby ste začali. Tak týmto myšlienkam hovoríme ÚVAHY.

Druhé v rade sú OBAVY. Obavy sa väčšinou prejavujú ako strach z odmietnutia, nezdaru alebo že sa zosmiešnite a spravíte zo seba blázna. Že prídete o peniaze, ktoré ste doteraz šetrili. Tieto obavy nie sú neobvyklé. **Sú BEŽNOU súčasťou procesu**.

Ako posledné sa vám do cesty pripletú **PREKÁŽKY**. Sú to napr. fakty, že sa k Vám nikto nechce pripojiť. **Nemáte peniaze** na začiatok podnikania. Sused vám bude robiť napriek. Možno vám nebudú vyhovovať naše zákony alebo rôzne iné veci.

Tieto tri brzdy sú úplne normálne, a **každý jeden človek** sa s nimi na svojej ceste stretne.

Otázne však je, AKO zareagujete. Dôležité je, aby vás to neodradilo a pokračovali ste. Napreďovali. Kráčali za svojimi cieľmi. A hlavne neprestali. Lebo sami viete aké ťažké je znovu sa rozbehnúť...

Pocit, že idete správne zistíte vtedy, ak vás:

Jedna časť ľudí bude nenávidieť a druhá úplne milovať.

Všetkým ľuďom nikdy nevyhoviete, takže sa **nenechajte odradiť** rečami typu:

Ty si bol celý život lajdák, ty na to nemáš. Máš málo peňazí aby si to dokázal. Máš málo kontaktov. Si veľmi malý. Si veľmi vysoký. Ty nie si zodpovedný. Si nesympatický. Si tučný alebo veľmi chudý.

Tieto tvrdenia Vám možno hovorili rodičia, možno učitelia ale jedno vám poviem.

NIE SÚ PRAVDIVÉ

Nie sú pravdivé a **vy ste super!** Ak ste sa dočítali až sem ste naozaj super a môžete si sami poďakovať. A hneď si aj uvedomiť, že robíte už niečo VIAC ako ostatní, ktorí Vás doteraz osočovali alebo kritizovali.

Ste naozaj **jedinečné** ľudské bytosti a nikto na svete nemôže tvrdiť, že ste menej ako ten alebo ten. Všetci sme si rovní. Je to asi jedna z najdôležitejších vecí, ktoré chcem aby ste si odiaľ zobrali. Že ste naozaj jedinečný a **NIKTO** iný na svete nie je rovnaký ako ste VY!

Preto si všetky tieto výroky okamžite vyhodte z hlavy a začnite tam dávať nové, krajšie a lepšie. Všetky obavy, že sa vám niekedy niečo nepodarilo, úvahy, že môžete zlyhať a prekážky na ceste sú **LEN** vo **vašej hlave**.

Lebo ak:

Človek hľadá spôsob nájde ho, ak hľadá dôvod, tiež ho nájde.

Jednoducho vám neostáva nič iné, iba sa s týmito tromi brzdami popasovať a **NAUČIŤ sa ich riešiť**. A všetko sa dá vyriešiť !

Pokiaľ sa vám neobjaví žiaden problém, ktorý treba riešiť, je viac ako pravdepodobné, že ste si dali **malý cieľ**, ktorý Vás veľmi ďaleko NEPOSUNIE. Veľmi podstatné je uvedomiť si, že:

Najdôležitejším prínosom ktorý dostanete NIE SÚ materiálne hodnoty z ktorých sa radujete, ale osobný rozvoj, ktorým v procese prejdete.

O peniaze, jachty, domy, autá, atraktívnych partnerov sa dá ľahko prísť- niekedy **aj v okamihu**. Ale to, čím ste sa v tom procese dosiahnutia cieľa stali, to vám **NIKTO** nevezme. Preto môžeme povedať:

O materiálne veci sa dá ľahko prísť, ale to čo ste sa naučili a čím ste sa stali, to vám nikto nevezme.

Predstavujte si, že to už máte

Predstavy sú v procese dosahovania cieľov **veľmi** dôležité. Každý jeden cieľ musíte precítiť. Pokiaľ ich máte napísané, jasne sformulované pokúste sa ich precítiť.

Zatvorte oči a predstavujte si, že v tom aute sedíte, cítite tú vôňu, idete veľmi rýchlo, ukazujete ho kamarátom/kamarátkam. Proste robte to, čo budete robiť, ak dotyčný cieľ DOSIAHNETE.

Ak sa vám na začiatku nedarí predstavovať si svoje ciele, nevadí. Preto som hovoril, aby ste si niekde nalepili svoje vystrihnuté alebo vytlačené ciele z časopisu.

Čítajte a predstavujte si ich každé ráno a každý večer. Bez výnimky !

4. Úloha

Každé ráno a každý večer si predstavujte a čítajte svoje ciele. Dajte do toho všetko. Precíťte to. Predstavte si každý jeden cieľ, a **ponorte sa do neho**, akoby ste ho už mali. Neberte to na ľahkú váhu.

Akcia alebo (NE)máte čo stratiť, môžete LEN získať

Všetko je pekné čo tu píšeš, všetko som si prečítal, ale na mňa to asi nezaberie, **ja na to nie som.**

Ja vám hovorím, **chodte do toho !**

„Aj najdlhšia cesta sa začína prvým krokom.“

Budte odvážny a pusťte sa do toho. Nemáte čo stratiť, môžete len získať. Ak vám to nepomôže, tak to môžete nechať, ale v tom prípade sú len dve možnosti:

- Nie ste dosť vytrvalý.
- Ciele ste si sformulovali zle.

Začnite s málom. Skúste si dať ako prvý cieľ chodiť raz do týždňa na prechádzku, ak ste doteraz nechodili vôbec a chcete zhodiť. Ak sa Vám to podarí, VYHECUJE a nabudí vás to, a budete chodiť týždenne 2 krát. Potom 3 krát. Nakoniec začnete behať, pôjdete do posilňovne a začnete cvičiť.

Všetko má svoj čas.

Nechcete **za týždeň zabehnúť maratón**, lebo to proste nezvládnete a len vás to odradí. Stále však napredujte a nezastavte sa.

Preto som pre vás na záver pripravil výzvu ktorej hovorím **Bucket list**. Bucket list je išpirovaný filmom, ktorý nájdete aj na stránke www.mojciel.sk medzi filmami.

Je to asi najväčšia výzva pre nás všetkých. Bucket list je takzvaný **zoznam 101 cieľov**, ktoré chcete v živote urobiť/ mať/ zvládnuť/ zažiť/ vidieť/ poznať. Fúúú, je to dosť :). Áno, je, ale vy sa predsa nevzdáte.

Ak ste si svoje ciele doteraz nespísali, je ten správny čas ! Ak sa pýtate prečo práve 101, odpoveď je jednoduchá.

Je to ťažké. Áno, dobre počujete. To vás nechcem odradiť, ale väčšinu ľudí odradí už len ten pohľad na číslo 101. **Tí, ktorí to zvládnu majú šancu uspieť.** Majú šancu zmeniť svoj život. Spravili prvý krok. Tí, ktorí to neurobia teraz, **neurobia to nikdy.**

Prvé desiatky cieľov sú väčšinou venované tomu čo nás momentálne trápi. Financie, rodina, priatelia, vzťahy, práca, koníčky, zdravie...

Druhá fáza je to, čo si prajeme mať. Napríklad nové auto, pekný dom, luxusnú dovolenku, konečne si nájsť partnera, zariadenú izbu...

Tretia fáza alebo tretí stav je kľúčový. Tu začíname rozmýšľať skutočne nad našimi cieľmi. Čo chcem v živote dosiahnuť, čím sa chcem stať, aké máme poslanie na tejto svojej životnej ceste? Tretia fáza Bucketlistu nám dá nový rozmer. Až vtedy začíname naozaj rozmýšľať. A kľudne pred nami môže byť ešte 50 cieľov.

POZOR! V tejto fáze ľudia najviac zlyhávajú. Nevedia čo vlastne v živote chcú. Je to kritická oblasť ale táto vám dá najviac. Tu zabľúdate do podstaty svojej existencie. Začnete nad svojim životom **rozmýšľať z úplne inej perspektívy**. Od podstaty.

Rozmýšľajte nad všetkými vecami, nech sú akokoľvek bláznivé. Nedajte sa odradiť. Rozmýšľajte.

Ak to dokončíte a prelomíte všetky tri bariéry na ceste, **pogratulujte a poďakujte si**. Nesmejte sa :). Vážne si povedzte si super Peťo, ďakujem, že si to zvládol. Úprimne.

5. Úloha

Napíšte si 101 cieľov ktoré chcete v živote **urobiť/ mať/ zvládnuť/ zažiť/ vidieť/ poznať**. Všetko podľa hore uvedeného postupu. Nezláknite sa ak vám to nepôjde od ruky. Niekomu to trvá dlhšie, niekomu krašie.

Otázka však neznie, komu to pôjde rýchlejšie, ale kto dôjde do cieľa !

GRATULUJEM !

Ak ste došli až sem, chcem vám pobrahoželať, že ste podnikli tento **skvelý krok** k lepšiemu životu.

Verím, že vám tieto riadky pomohli a dali vám nový rozmer. Ak ste všetko nestihli, nevádi, ale naplánujte si čas kedy to urobíte. A urobte to. Ak ste si spravili Bucket list – 101 snov a cieľov, vzali k srdcu a zapísali si ich, patríte k

5 % ľudstva, ktoré majú svoje ciele na papieri !

Gratulujem !